

# Reinigungs- und Desinfektionsplan "Physiotherapie"

## Mitteltende Dokumente: Anhang 1: Desinfektionsmittelliste

Was? Tätigkeit, Gegenstand, Raum	Wann? Zeitpunkt, Intervall, Situation	Womit? Desinfektionsmittel, Waschlotion etc.	Wie? Verfahren, Ausführung	Wer? Verantwortl. Person
<b>Hände waschen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>bei Arbeitsbeginn</li> <li>bei sichtbarer Verschmutzung, die sich nicht mit einem trockenen Einmaltuch entfernen lässt</li> <li>nach Toilettenbesuch</li> </ul>	Waschlotion (lt. Anhang 1)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Waschlotion aus dem Spender mit lauwarmem Wasser aufschäumen</li> <li>Hände und Fingerzwischenräume gründlich abspülen und sorgfältig abtrocknen</li> </ul>	Alle Mitarbeiter
<b>Händedesinfektion</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>vor und nach jeder Behandlung nach Kontakt mit Blut, Sekreten, Ausscheidungen – auch wenn bei der Tätigkeit Handschuhe getragen wurden</li> <li>nach Kontakt mit potenziell infektiösen Patienten</li> <li>gegebenenfalls nach dem Naseputzen</li> <li>gegebenenfalls nach Toilettenbesuch</li> </ul>	Händedesinfektionsmittel (lt. Anhang 1)	<ul style="list-style-type: none"> <li>gegebenenfalls Reste von Massagelotion mit trockenem Einmaltuch entfernen</li> <li>Händedesinfektionsmittel (Herstellerangabe beachten zu Menge und Dauer) in die trockenen Hände einreiben</li> <li>Problemzonen einbeziehen (Fingerkuppen, Daumen, Fingerzwischenräume, Fingerseitenkanten, Nagelfalze, Handgelenke)</li> </ul>	Alle Mitarbeiter
<b>Händepflege</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>nach dem Waschen und Trocknen</li> <li>nach Arbeitsende</li> </ul>	Pflegelotion (lt. Anhang 1)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pflegelotion in die sauberen, trockenen Hände einreiben. Handgelenke, Finger, Fingerzwischenräume, Fingerkuppen und Nagelfalze beachten.</li> </ul>	Alle Mitarbeiter
<b>Hautschutz</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>vor Arbeitsbeginn</li> <li>vor hautbelastenden Tätigkeiten</li> <li>nach dem Händewaschen</li> </ul>	Hautschutzcreme (lt. Anhang 1)	<ul style="list-style-type: none"> <li>circa haselnussgroße Menge auf Handrücken auftragen (Herstellerangaben beachten)</li> <li>sorgfältig einmassieren</li> </ul>	Alle Mitarbeiter
<b>Handschuhe</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>bei Kontakt mit Blut, Sekreten (zum Beispiel offene Wunden, Eintrittsstellen von Kathetern oder Drainagen) oder Ausscheidungen</li> <li>bei längerem Kontakt mit Wasser</li> <li>bei Behandlung infektiöser Personen</li> <li>bei Anwendung wirkstoffhaltiger Produkte (zum Beispiel Aktivgel, Aromaöle, Rheumasalbe, Schmerzgel)</li> <li>bei Kontakt mit Flächen-desinfektions- oder Reinigungsmitteln</li> </ul>	Einmalhandschuhe  Chemikalienbeständige Schutzhandschuhe	<ul style="list-style-type: none"> <li>Handschuhe nur auf trockenen, sauberen Händen benutzen</li> <li>bei Tragezeiten über 10 Minuten möglichst Baumwollhandschuhe unterziehen</li> </ul>	Alle Mitarbeiter

<b>Arbeitsflächen, Ablageflächen, Regale (Fächer)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 1xWöchentlich.</li> <li>◆ Nach Kontamination.</li> <li>◆ Bei Bedarf.</li> </ul>	Desinfektionsmittel lt. Anhang 1	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Fläche vollständig mit Desinfektionsmittel benetzen und abtrocknen lassen.</li> </ul>	Alle Mitarbeiter
<input type="checkbox"/> <b>Turngeräte, z. B. Rollstühle, Barrenholme, Sprossenwände, Hochmatten, Fitnessgeräte, Gehhilfen, u. ä.*</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 1xWöchentlich</li> <li>◆ Nach Kontamination sofort</li> <li>◆ Bei Bedarf</li> <li>◆ Bei Verwendung im Nassbereich erfolgt eine tägliche Desinfektion.</li> </ul>	Desinfektionsmittel lt. Anhang 1	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Fläche vollständig mit Desinfektionsmittel benetzen und abtrocknen lassen.</li> </ul>	Alle Mitarbeiter
<b>Lagerungshilfsmittel, z. B. Nacken- und Knierollen, Kissen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Vor Arbeitsbeginn</li> <li>◆ Nach Kontamination sofort.</li> <li>◆ Nach Benutzung durch Patienten sofort.</li> <li>◆ Bei Bedarf.</li> <li>◆ Für jeden Patienten frische Textil- oder Papieraufgabe benutzen.</li> </ul>	Desinfektionsmittel lt. Anhang 1	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Fläche vollständig mit Desinfektionsmittel benetzen und abtrocknen lassen. Herstellerangaben beachten!</li> </ul>	Alle Mitarbeiter
<input type="checkbox"/> <b>Schlingentisch*</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Vor Arbeitsbeginn</li> <li>◆ Nach jedem Patienten</li> </ul>	Desinfektionsmittel lt. Anhang 1 Waschmittel ggf. Desinfektionsspülung lt. Anhang 1	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Liege und Unterlage per Wischdesinfektion desinfizieren</li> <li>◆ Feste Bauteile, sowie Rollen, Seilzüge etc. per Wischdesinfektion desinfizieren</li> <li>◆ Schlingenbesteck falls möglich (Kunstlederschlaufen und Auflagen) per Wischdesinfektion desinfizieren</li> <li>◆ Schlingenbesteck aus Baumwolle o.ä. nach jedem Patienten desinfizierendes Waschverfahren anwenden.</li> <li>◆ Herstellerangaben beachten!</li> </ul>	Alle Mitarbeiter
<input type="checkbox"/> <b>EMS - Anzüge und Westen*</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ nach jeder Benutzung</li> </ul>	Desinfektionsmittel lt. Anhang 1 bzw. geeignetes Waschmittel	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ entweder Tuch benetzen und wischen, einwirken lassen oder</li> <li>◆ Oberfläche mit Desinfektionstuch benetzen, einwirken lassen</li> <li>◆ Wenn möglich mit geeignetem Waschmittel waschen</li> <li>◆ Bei den eingesetzten Mitteln unbedingt auf die Herstellerangabe zu Materialverträglichkeit und Einwirkzeiten achten</li> </ul>	Mitarbeiter

<input type="checkbox"/> <b>Sitzflächen, z. B. von Hockern, Stühlen, Bänken*</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Vor Arbeitsbeginn</li> <li>◆ Nach Kontamination sofort.</li> <li>◆ Nach Benutzung durch Patienten sofort.</li> <li>◆ Bei Bedarf.</li> </ul>	Desinfektionsmittel lt. Anhang 1	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Fläche vollständig mit Desinfektionsmittel benetzen und abtrocknen lassen.</li> </ul> Herstellerangaben beachten!	Alle Mitarbeiter
<input type="checkbox"/> <b>Behandlungs- und Massageliegen*</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Vor Arbeitsbeginn</li> <li>◆ Nach Kontamination sofort.</li> <li>◆ Nach Benutzung durch Patienten sofort.</li> <li>◆ Bei Bedarf.</li> <li>◆ Für jeden Patienten neue Textil- oder Papieraufgabe benutzen.</li> </ul>	Desinfektionsmittel lt. Anhang 1	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Fläche vollständig mit Desinfektionsmittel benetzen und abtrocknen lassen.</li> </ul> Herstellerangaben beachten!	Alle Mitarbeiter
<input type="checkbox"/> <b>Inhalationsgeräte, Atemtrainer* (Außenflächen)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Nach Gebrauch.</li> </ul>	Desinfektionsmittel lt. Anhang 1	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Fläche vollständig mit Desinfektionsmittel benetzen und abtrocknen lassen.</li> </ul> Herstellerangaben beachten!	Alle Mitarbeiter
<input type="checkbox"/> <b>Kleinteile von Atemtrainer und Inhalationsgeräten*</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Sofort nach Gebrauch.</li> </ul>	Desinfektionsmittel lt. Anhang 1	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Instrumente in Reinigungslösung einlegen und vollständig benetzen. Anschließend gründlich mit Wasser abspülen.</li> <li>◆ Zur Desinfektion in Anwendungslösung einlegen, auf vollständige Benetzung achten.</li> <li>◆ Nach Ablauf der Einwirkzeit ggf. mechanisch reinigen, unter sterilem Wasser abspülen, trocknen.</li> <li>◆ Eine maschinelle thermische oder maschinelle chemo-thermische Aufbereitung ist zu bevorzugen!</li> <li>◆ Ggf. der Sterilisation zuführen.</li> </ul> Herstellerangaben beachten!	Alle Mitarbeiter
<input type="checkbox"/> <b>Kleingeräte *</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Vor und nach Behandlung von Kleinkindern mit Mundkontakt.</li> <li>◆</li> </ul>	Desinfektionsmittel lt. Anhang 1	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Fläche vollständig mit Desinfektionsmittel benetzen und abtrocknen lassen.</li> <li>◆ Nach Ablauf der Einwirkzeit gründlich mit Trinkwasser abspülen. Herstellerangaben beachten!</li> </ul>	Alle Mitarbeiter
<input type="checkbox"/> <b>Badewannen</b> <input type="checkbox"/> <b>Duschbad,</b> <input type="checkbox"/> <b>Fußbecken u. ä.*</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Vor Arbeitsbeginn</li> <li>◆ Nach Kontamination sofort.</li> <li>◆ Bei Bedarf.</li> </ul>	Desinfektionsmittel lt. Anhang 1	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Fläche vollständig mit Desinfektionsmittel benetzen und abtrocknen lassen.</li> <li>◆ gründlich mit klarem Wasser ausspülen.</li> </ul>	Alle Mitarbeiter

<input type="checkbox"/> <b>Barfuß- und Sanitärbereich*:</b> <b>Fußboden, Oberflächen, Patientenumkleideschränke</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Vor Arbeitsbeginn</li> <li>◆ Nach Kontamination.</li> <li>◆ Bei Bedarf.</li> </ul> <u>Fußboden:</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Arbeitstäglich.</li> <li>◆ Nach Kontamination.</li> <li>◆ Bei Bedarf.</li> </ul>	Desinfektionsmittel lt. Anhang 1	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Fläche vollständig mit Desinfektionsmittel benetzen und abtrocknen lassen.</li> </ul> Herstellerangaben beachten!	Alle Mitarbeiter
<input type="checkbox"/> <b>Arbeitskleidung*</b>  <input type="checkbox"/> <b>Schutzkleidung*:</b> <b>Chemikaliendichte Schutzhandschuhe</b>  <input type="checkbox"/> <b>Einmalhandschuhe*</b>  <input type="checkbox"/> <b>OP-Mund-Nasen-Schutz*</b> <input type="checkbox"/> <b>PE-Schürze*</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ täglicher Wechsel</li> <li>◆ Nach Kontamination sofortiger Wechsel.</li> <li>◆ Von Privatkleidung getrennt aufbewahren.</li> <li>◆ Vor dem Umgang mit Reinigungs- und Desinfektionsmitteln.</li> <li>◆ Bei der Behandlung infektiöser Patienten.</li> <li>◆ Bei vorhersehbarem Kontakt mit Körperflüssigkeiten (z. B. Blut, Urin).</li> <li>◆ Wenn Aerosole oder Stäube entstehen</li> </ul>	Mittel lt. Anhang 1	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Desinfizierendes Waschverfahren bei 60°C.</li> <li>◆ Falls die Arbeitskleidung durchnässt oder kontaminiert werden kann.</li> <li>◆ Einmalschutzkleidung nach Gebrauch entsorgen.</li> </ul>	Alle Mitarbeiter
<b>Wäsche, z. B. Handtücher, Auflagen von Liegen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Nach jeder Benutzung wechseln.</li> <li>◆ Verschmutzte Wäsche gemäß den Vorgaben separat lagern.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Desinfizierende Aufbereitung bei 60°C.</li> </ul>	Alle Mitarbeiter
<input type="checkbox"/> <b>Wärmebecken für Packungen*</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Vor Arbeitsbeginn</li> <li>◆ Nach Kontamination.</li> <li>◆ Bei Bedarf.</li> </ul>	Desinfektionsmittel lt. Anhang 1	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Fläche vollständig mit Desinfektionsmittel benetzen und abtrocknen lassen.</li> <li>◆ Vor der Wiederverwendung gründlich mit klarem Wasser ausspülen.</li> </ul>	Alle Mitarbeiter
<b>Abfälle</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Abfälle täglich entsorgen.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Mit Blut, Sekreten, Exkreten kontaminierte Abfälle im reißfesten Müllbeutel, ohne Umfüllen und Sortieren entsorgen.</li> <li>◆ Spitze oder scharfe Gegenstände in stich- und bruch sicheren Einwegbehältnissen sammeln und fest verschlossen entsorgen.</li> </ul>	Alle Mitarbeiter

\*Zutreffendes ankreuzen